

Não criamos este arquivo.

**Criador e/ou autores estão identificados
no último quadro.**

**Disponível na Web, entendemos ser
importante sua divulgação.**

**Academia Snooker Clube
Sorocaba - SP
Paulo Dirceu Dias**

www.snookerclube.com.br

paulodias@pdias.com.br

Manobra de Heimlich

Você sabe o que é isto?

Vamos conhecer um pouco mais sobre esta manobra, que salva vidas.

Você já deve ter ouvido falar de algum caso como este. Recapitulando uma situação comum:

Você está almoçando com um grupo de amigos...

Subitamente alguém se engasga. Tenta tossir, mas parece estar seriamente em apuros.

Levanta-se e fica agitado, levando as mãos à garganta. Não consegue mais falar, parecendo ter alguma dificuldade para respirar.



A pessoa pode estar com a passagem de ar bloqueada e isto pode levar à asfixia, em questão de minutos! Você sabe como poderia ajudar?

A asfixia é causa comum de morte após engasgo com alimentos. É freqüente em crianças, ocorrendo também com os adultos. Provocada por uma súbita queda de oxigenação, pode levar à morte em poucos minutos, se não solucionada rapidamente. Balas, doces, bombons e alimentos diversos podem ser responsáveis por este evento.

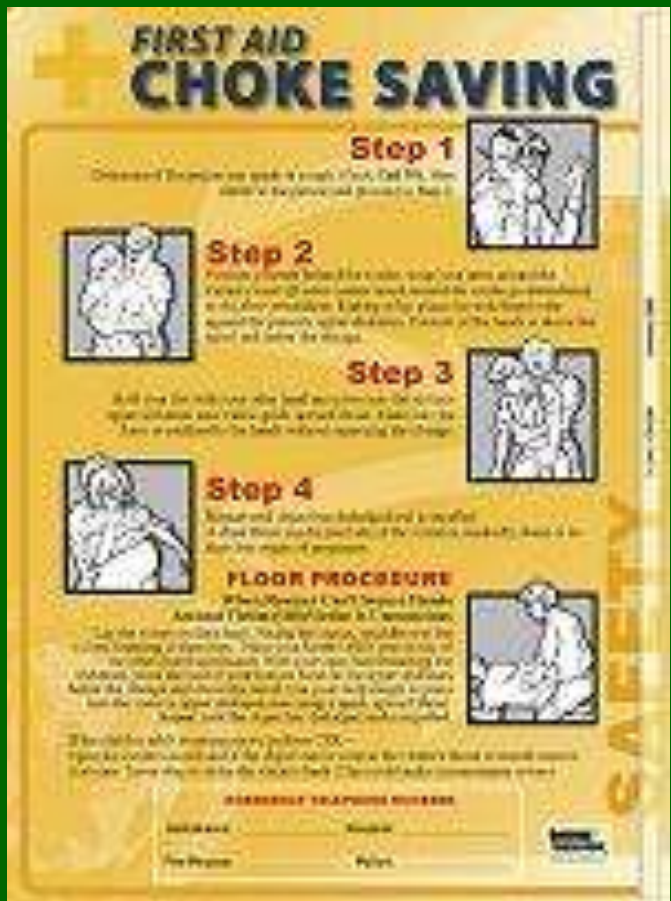
Ao ser deglutido de forma inadequada, o alimento pode bloquear as vias respiratórias e a passagem de ar para os pulmões, ao impactar na garganta.

Uma providência pode ser salvadora neste momento! Conhecida como Manobra de Heimlich, foi descrita em 1974 por Henry Heimlich.

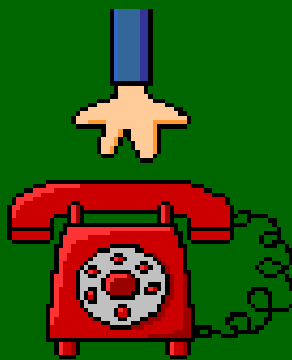


Inicialmente reconhecida pela Cruz Vermelha, foi adotada e difundida mundialmente como uma manobra salvadora de vidas. É uma tosse “artificial”, ou “auxiliada”, com o objetivo de expelir o objeto ou alimento da traquéia da pessoa.

Vamos conhecê-la?



Esta manobra já é de domínio público em vários países, em muitos sendo comum a exposição de cartazes com estas instruções, especialmente em restaurantes.



192



Primeiramente mande alguém ligar para um serviço móvel de socorro (nº 192 ou equivalente), enquanto você começa a prestar o socorro mais imediato.

Certifique-se de que a pessoa esteja realmente com dificuldades para respirar. Alguns sinais são característicos: ela tenta falar e a voz não sai; fica agitada e confusa; leva as mãos à garganta; a pele pode mudar de cor, passa a ficar azulada, indicando baixa oxigenação do sangue.



Inicie abraçando a pessoa pela cintura firmando os punhos entre as costelas e o abdome. Puxe a pessoa para cima e em sua direção, rápida e

vigorosamente, quantas vezes forem necessárias.



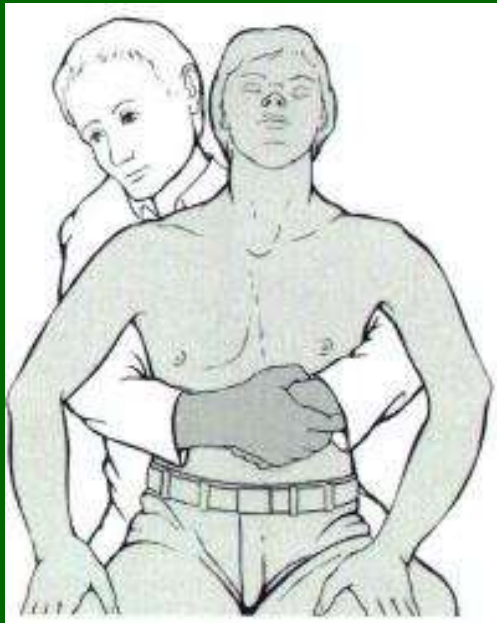
Se você não tiver força suficiente, pode ajudar com batidas firmes nas costas.



Mas, o melhor será a manobra em que se abraça e aplica a compressão entre o abdome e as costelas.



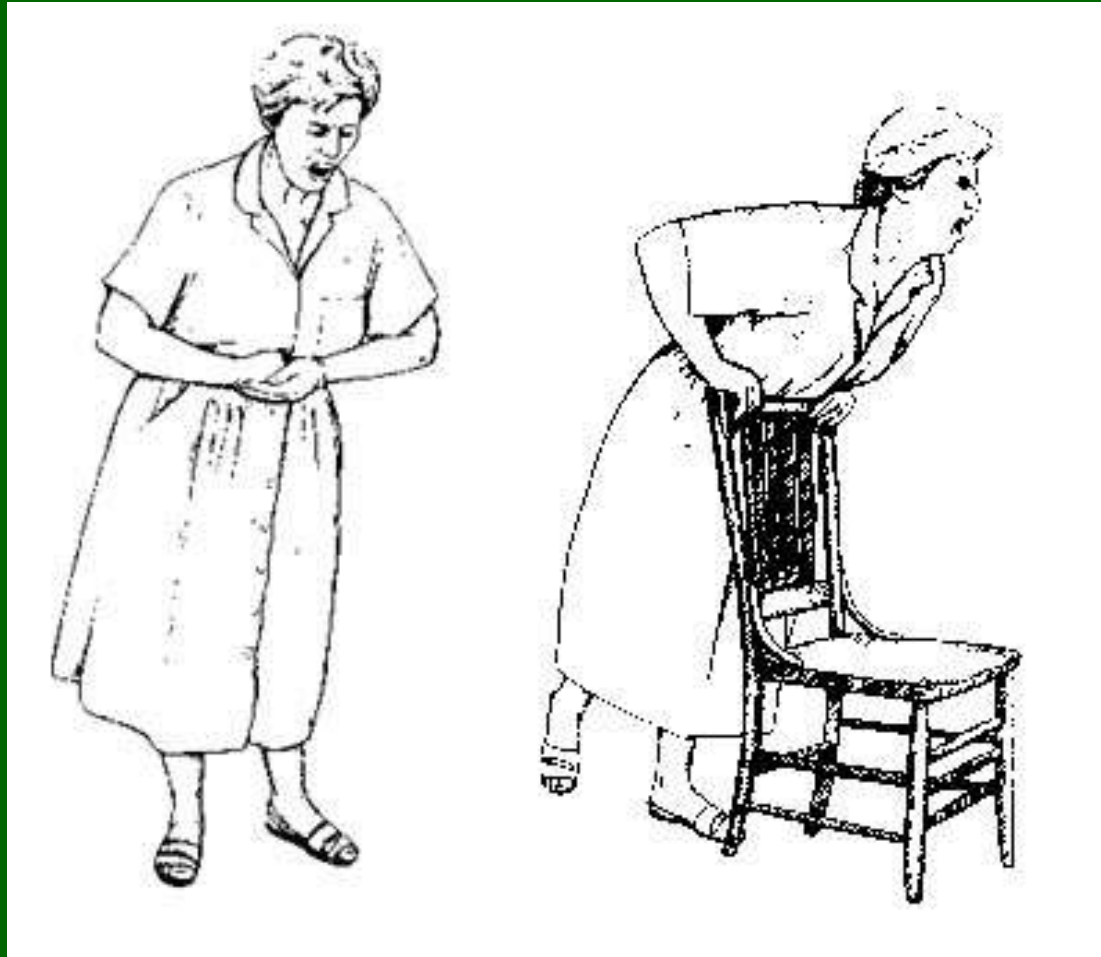
Se a pessoa não consegue mais ficar em pé, estando inconsciente ou esgotada, ou se você não tem força suficiente, a manobra pode ser aplicada com ela sentada ou deitada.



Não importa se a pessoa está ficando sem reação, parecendo estar desfalecida. Inicie a manobra rapidamente!



Crianças também podem ser socorridas pela mesma manobra.



E, inclusive, você mesmo(a) pode auto-aplicar a manobra, se estiver sozinho(a).

Ilustrando como se faz! Observe a animação



Aplique as compressões repetidamente, até conseguir fazer a pessoa expelir o objeto!

Concluindo: a asfixia pode levar a vida de uma pessoa em apenas 4 (quatro) minutos. A manobra de Heimlich pode ser útil e salvar uma vida, quando um corpo estranho bloqueia a passagem de ar para os pulmões.

Vale lembrar que:

Quando algo bloqueia a passagem de ar, pode não haver tempo suficiente para aguardar a chegada de socorro médico. A pessoa mais próxima precisa agir rapidamente!

Adicionalmente:

- 1. preferivelmente, faça um curso de primeiros socorros;**
- 2. oriente para que não brinquem com este tipo de informação, simulando estar em apuros;**
- 3. procure aprender a manobra. Você poderá ser útil quando menos esperar;**
- 4. repasse estas informações à quem puder.**

Este é um serviço de utilidade pública.

As informações contidas destinam-se exclusivamente à aplicação em situações emergenciais, que coloquem vida em risco imediato, devendo ser tratadas com **seriedade!** Respeite o assunto e as informações transmitidas.

Imagens obtidas na internet. Fontes de informação diversas.

Para mais detalhes, visite www.heimlichinstitute.org.
ednadelabioferraz 2006